

INFOS:



UNGE



SELBSTHILFE

Fachliche Weiterbildung

Seko Bayern:
Arbeitskreis „Junge Selbsthilfe“
für Selbsthilfekontaktstellen

NAKOS:
Online-Seminare für Fachkräfte:

- „Gründungsbegleitung von Gruppen U35“, 07.09.2026
- „Den Generationenwandel in Selbsthilfegruppen begleiten“, 23.11.2026

Online-Infos

NAKOS:
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

Seko Bayern Online-Datenbank:
für junge und digitale Gruppen
www.seko-bayern.de/suche-in-selbsthilfedatenbank

Literatur

NAKOS:

- NAKOS INFO 126
„Junge Selbsthilfe vernetzt sich“
- NAKOS IMPULSE
- Materialpaket „Junge Selbsthilfe“

SHZ München:

- Renate Mitleger-Lehner: „Junge Selbsthilfe. Unter-18jährige in Selbsthilfegruppen: was gibt es rechtlich zu beachten?“

SEKIS Berlin:

- „Methoden und Konzepte der Jungen Selbsthilfe. Auswertung einer Online-Befragung“

BAG Selbsthilfe:

- Planung und Durchführung von Präsenzveranstaltungen in der Jungen Selbsthilfe



Selbsthilfekoordination
Bayern



Selbsthilfekontaktstellen
Bayern e.V.